

Valoración de Logros de Aprendizajes  
Educación Primaria Comunitaria Vocacional



## Lectura

### Instrucciones

A continuación, encontrarás un texto. Después de leerlo responde a las interrogantes rellenando el círculo de la opción que elijas, solo una es la respuesta correcta.

Lee el siguiente texto:

### ¡Comer fruta es genial!



Llamamos fruta a todos los frutos comestibles de árboles y plantas, ya sean silvestres o cultivados por el hombre. Esto significa que el ser humano la obtiene directamente de la naturaleza.

Existen muchas variedades de fruta y cada una de ellas tiene un color, un tamaño y un sabor peculiar que la hacen diferente de las demás. La fruta se suele tomar en jugos, pero también se utiliza para preparar multitud de recetas deliciosas: zumos, mermeladas, tartas...

Seguro que tus padres te animan a que comas más fruta y menos golosinas ¿verdad? bien, pues tiene una explicación razonable: la fruta es indispensable para una buena alimentación porque tiene muchas propiedades beneficiosas para la salud.

¿Quieres conocer algunas de ellas? ¡Ahí van!:

- Aporta vitaminas y minerales, fundamentales para que el cuerpo y el cerebro funcionen correctamente.
- Ayuda a prevenir enfermedades y nos mantiene jóvenes, ágiles y fuertes más tiempo.
- Contienen gran cantidad de agua, importante para limpiar el organismo.
- Son ricas en fibras, una sustancia que debemos consumir para evitar el estreñimiento y la obesidad.

Plátanos, naranjas, fresas, melocotones, peras, mangos, papayas, piñas... ¡Hay tantas opciones que es casi imposible que alguna no te guste! No olvides que los médicos recomiendan comer, al menos, cinco piezas de fruta y verdura al día.

Ahora responde las preguntas:

1



¿Qué propiedad de las frutas evita el estreñimiento, según el texto?

- A Su alta cantidad de agua.
- B Su alta cantidad de nutrientes.
- C Su exquisito sabor.
- D Su riqueza en fibra.



ESPECIFICACIONES		
Respuesta Correcta	Nivel de comprensión	Perfil de salida (Capacidades, Potencialidades y Cualidades)
D	Textual	Lee textos literarios e identifica mensajes explícitos de la lectura.

2



¿Cuál de las siguientes propiedades no corresponde a las frutas?

- A Aportan vitaminas y minerales.
- B Ayuda a prevenir enfermedades.
- C Son ricas en grasa y carbohidratos.
- D Contienen gran cantidad de agua.



ESPECIFICACIONES		
Respuesta Correcta	Nivel de comprensión	Perfil de salida (Capacidades, Potencialidades y Cualidades)
C	Inferencial (Deductivo)	Lee textos literarios, precisando características implícitas de la lectura.

3



¿Cuántas piezas de fruta se recomienda consumir mínimamente en un día?

- A 2
- B 5
- C 7
- D 10



ESPECIFICACIONES		
Respuesta Correcta	Nivel de comprensión	Perfil de salida (Capacidades, Potencialidades y Cualidades)
B	Textual	Lee textos literarios e identifica información explícita.